

Birke hilft bei Cellulite, Weide bei Kopfschuppen



Stärke, Schutz, Schönheit ... Bäumen werden zahllose Eigenschaften zugeschrieben. Einige davon scheinen wahr zu sein, da immer mehr Beauty-Produkte Wirkstoffe einheimischer und exotischer Bäume enthalten
Foto: Picture Press/Getty Images

Teilen | Pinterest | Twittern | G+ | Email | Warning

von: **MATHIAS HILNER**
24.07.2017 - 21:10 Uhr

Majestätisch, mystisch, magisch ... Die Volksmedizin versucht seit jeher die Stärke und Schönheit der Bäume auf den Menschen zu übertragen

Anzeige passte zu Inhalt
Kein Interesse an Anzeige
Bereits gekauft

Kiefer

Das charakteristisch duftende Öl des Nadelbaums wird gern als entspannender Badezusatz und Aufguss in der Sauna verwendet. In der Volksmedizin kommt es bei grippalen Infekten sowie rheumatischen Beschwerden zum Einsatz und soll schmerzlindernd wirken.



Extrakte aus der Kiefer werden seit Jahrhunderten für medizinische und kosmetische Zwecke eingesetzt
Foto: De Agostini/Getty Images

Das Öl der Kiefer kommt heute in vielen Pflegeprodukten zum Einsatz, leistet aber auch bei der Reinigung und Desinfektion gute Dienste. In der Aromatherapie – z.B. als Öl in einer Duftlampe – wird es unter anderem verwendet, um die Raumluft von Mikroorganismen zu reinigen.



Vegane Inhalte, vegane Verpackung: Die Pflegeprodukte von Überwood basieren auf natürlichen Inhaltsstoffen aus Kiefernkernholz, Walnuss, Reiskeim, Weizen und Tensiden auf Basis von Kokosöl. Die Palette reicht von Haarwäsche und Duschbad für Herren über Color-Shampoo bis hin zu Anti-Schuppen-Shampoo. Die Produkte der Serie kosten zwischen 15 und 17 Euro
Foto: Überwood

TIPPS FÜR SCHÖNE UND GESUNDE HAUT



KOLLAGEN, HYALURONSÄURE
Was wirklich jung hält
Welche in Anti-Aging-Produkten enthaltenen Stoffe machen wirklich Sinn? Exklusiv in BILD erklärt eine Dermatologin, worauf zu achten ist.



FRISCHHALTEFOLIE UND SALBE
Richtige Tattoo-Pflege kann Leben retten
Ein Mann ließ sich tätowieren, ging schwimmen und starb. Diese Experten-Pflege-Tipps hätten ihm das Leben gerettet.