



Magazin

LUX: € 3,90

FLEISCH, SOSSEN & DESSERTS

Alles fürs Grillfest!

Aufgepeppt

So erstrahlt Ihre Küche in neuem Glanz

Lanzarote

Kommen Sie mit auf die Insel der Vulkane

Schönheit

Extrakte aus Blättern, Früchten und Rinden



Landgenuss
Gemüse wie zu Oma's Zeiten



Schmerz, ade!
Das hilft gegen Migräne & Kopfweg



Mini-G
Grüne Oa
XXS-Form



Die Kiefer - ein Klarmacher

In ihrem Holz stecken rund 80 heilsame Einzelsubstanzen, zum Beispiel essentielle Pflanzenstoffe, ätherische Öle, Aminosäuren und Spurenelemente. Kein Wunder, dass Kiefernholz-Extrakt mit pflegenden, aber auch antibakteriellen Eigenschaften punktet. In Haarpflegeprodukten schützt und beruhigt er sensible Kopfhaut.

Das Thüringer Unternehmen Überwood mischt Kiefernholz-Extrakte übrigens nicht nur seinen Rezepturen bei, sondern nutzt sie auch für eine umweltfreundliche Verpackung 13.

Die Kiefer wird - ebenso wie Fichte und Tanne - nicht zuletzt wegen ihrer hartholartigen Eigenschaften geschätzt. Sie fördern die Durchblutung und lösen verkrampfte Muskeln.

Möchten Sie sich erfrischen? Dann tauchen Sie sich in heimische Badezusätze ein. Kiefer-, Tannen- oder Eukalyptus-Extrakte geben dem Wasser einen erfrischenden Duft. Nehmen Sie sich ein Bad. Stellen Sie sich vor, Sie sind im Wald. Medizinisch kann man anschließend auch mit einem Kiefernholz-Extrakt baden. Man kann anschließend auch mit einem Kiefernholz-Extrakt baden.



14



13



14

13 Stärkt coloriertes Haar und Kopfhaut mit Extrakten aus Kiefernkernholz und Walnuss: „Farbschutz Shampoo“ von Überwood, vegan, 200 ml ca. 17 €.
14 Wirken entspannend und pusten den Kopf frei: „Badekristalle Waldspaziergang“ von Kneipp, 60 g ca. 1,20 €.

Kopfhaut mit Extrakt aus Kiefernholz. Inhaltsstoffe: „Farbschutz Shampoo“, 200 ml ca. 17 €. Kopfhaut mit Extrakt aus Kiefernholz. Inhaltsstoffe: „Farbschutz Shampoo“, 200 ml ca. 17 €.

Antioxidantienfänger

In den Niederlanden wächst die Kiefer bis zu 800 Jahre alt. Sie hat einen hohen Gehalt an Antioxidantien wie die Radikale (zellzerstörend) vorzeitiger Hautalterung. In der Kieferrinde sind Epigallocatechin

– eine Substanz, die Entzündungen bremst. Sie wurde zum Beispiel in die Rezeptur eines nichtfettenden Gesichtöls eingearbeitet 15.

15 Ölquelle, die für eine frische Ausstrahlung sorgt: „Black Pine Active Oil“ von Korres, 30 ml ca. 60 €.

