

vegetarisch

3,90 € · Nr. 5/2017 · September & Oktober

fit

vegetarisch

GESUND • INFORMATIV • INSPIRIEREND

Mix & fertig
Kochen mit dem Thermomix®

Quinoa mit Speis mit Avocado

Fabelhafte Welt
Die französische Küche

47
Rezept
Ideen

Mit Geling-Garantie
Brote selber backen

Herbststar
Köstliches mit Kürbis

Ofengerichte
Einfach und doch raffiniert

Eine Sünde wert
Pralinen & Trüffel

*Vegetarier werden
So gelingt der Einstieg*

Zum Verlieben

Die neue Lust auf Pasta

Schweden 3,90 SEK · Österreich 3,90 €
Belgien 4,20 € · Luxemburg 4,50 €
Polen 5,10 € · Spanien 5,10 €

Schluss mit Schuppen

Jeder kennt sie, keiner mag sie:
Schuppen. Das aus Extrakten
des Kiefernholzes gewonnene
Anti-Schuppen-Shampoo
von Überwood beruhigt juckende,
zu Schuppen neigende Kopfhaut.
Die hauteigene Schutzbarriere sowie
die Haarstruktur werden gestärkt
und die Kopfhaut und das Haar mit
Feuchtigkeit versorgt.

Preis: 14,95 Euro (200 ml)

Info: www.ueberwood.eu

