

Mediengruppe KLM&T  
**BEST  
SELLER**

**7  
TAGE**

**DAS GROSSE**  
*Adels-Magazin*

Nr. 16 | 9. April 2016  
Deutschland 1,60 €  
Österreich 1,80 € | Schweiz Sfr 3,20  
Luxemb. € 1,80 Frankr. € 2,10 NL € 2,00 Italien € 2,10  
Spanien € 2,20 Kan. Inseln € 2,40 Belg. € 1,80 Griechen € 2,00  
Portugal (cont.) € 2,10 Ungarn Ft 695,- Slowenien € 2,30 Dänemark 19 DKK

**Prinzessin Sofia  
Baby-Jubel  
auf Schloss  
Drottningholm**  
S. 24/25

**Charlene**  
Das Geheimnis  
ihrer Ehe kennt nur  
der Beichtvater  
S. 16/17

**Königin Letizia**  
Aus Liebe zu  
Felipe bringt sie  
ein großes Opfer  
S. 14/15

**Victoria**  
Gefährlich!  
So setzt sie  
ihre Gesundheit  
aufs Spiel  
S. 10/11

**England ist  
geschockt!**

**Charles & Camilla  
SENSATION**

**Lebt ihr unehelicher  
Sohn in Australien?**  
S. 6-9



## 7 TAGE SCHÖNHEIT

### Ampullen

Die konzentrierten Wirkstoffe polstern die Haut auf, versorgen sie mit Vitaminen und glätten Knitterfältchen



### Halswickel

Einmal pro Woche ein Halswickel und die Haut bleibt straff. Dafür eignen sich Mandel-, oder Olivenöl, vermischt mit 3 EL Honig



### Masken

Bei sehr trockener Haut hilft eine Maske. Sie wird dick aufgetragen und spendet der Haut Feuchtigkeit. Einwirkzeit: 15 Min.



### Flach schlafen

Das Gesicht bekommt weniger Falten und wirkt nicht so verquollen, wenn Sie auf dem Rücken schlafen. Achten Sie auf ein gutes Kissen

## Genug Schlaf & viel Feuchtigkeit Erste Hilfe gegen Falten



Foto: accava-productions (5), Hersteller (4)

Eine gute Pflege bringt die Haut spürbar in Form und sorgt für ein angenehmes Hautgefühl. Besonders wichtig ist ausreichend Feuchtigkeit, denn die Sonne, trockene Luft, Rauchen und zu wenig Schlaf vertiefen die Mimikfält-

chen. Nur mit regelmäßiger Pflege lassen sich diese etwas ausbügeln. Deshalb sollten Sie sich im Urlaub beim Sonnenbaden zurückhalten, denn ein stark gebräunter Teint wird bald zum faltigen Teint und sieht nach dem Verblässen nicht mehr schön aus!

### Tagescreme mit UV-Schutz

Damit die Haut vor schädlichen Sonnenstrahlen geschützt ist, sollte die Tagespflege einen UV-Schutz enthalten. Inhaltsstoffe wie Q10, Hyaluronsäure sowie Retinol glätten Fältchen

### FÜR SIE ENTDECKT



#### Detox-Pflege

Die neue Gesichtspflegeserie „Daytox“ unterstützt die Selbstreinigungskräfte der Haut und fördert ihre Regeneration. Gesichtsl 23 Euro, bei Douglas

#### Mit Kiefernextrakt

Der Conditioner von Überwood schützt die Farbe, sorgt für Glanz und spendet dem Haar Feuchtigkeit. ca. 17 Euro, amazon.de

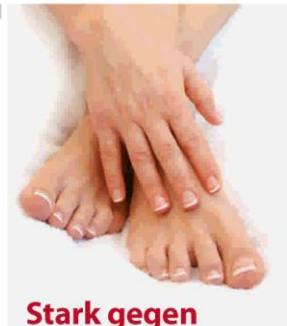


#### Volle Wimpern

Die „Lash Extender II“ Mascara erhöht die Länge, die Dicke und das Volumen der Wimpern. 33 Euro, divaderme.net

#### Fürs Schminkzeug

Ideal für Büro und Bad: kleine Körbchen für Lippenstifte, Eyeliner und Wattestäbchen. Set mit 4 Stück ca. 6 Euro, moses-verlag.de



## Stark gegen Nagelpilz



## Ciclopoli

Der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

- + einfach und bequem anzuwenden
- + kein Feilen, kein Nagellackentferner
- + dringt rasch in den Nagel ein
- + beschleunigt das Nagelwachstum
- + praktisch unsichtbar

[www.nagelpilz-weg.de](http://www.nagelpilz-weg.de)

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

#### Ciclopoli® gegen Nagelpilz

Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekepflichtig. Stand: Februar 2014. Taurus Pharma GmbH, Benzstr. 11, D-61352 Bad Homburg. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.